****

 **Guía de Conceptos Técnicos de Unidad de Marzo**

 **Preparación Física 7° años**

**Instrucciones: Busca las definiciones de los conceptos que se indican y, además, asocia una imágen para cada una de ellas . Una vez que hallas completado la tarea envíala al correo de la profesora Andrea Molina S (** **profesoraandreamolina@gmail.com****). Plazos desde miércoles 18 marzo al 23 marzo 2020.**

Conceptos Técnicos

**1.- Preparación Física.**

**2.-Aptitud Física**

**3.- Habilidad Física**

**4.-Fuerza Física**

**5.-Flexibilidad muscular**

**6.-Velocidad de reacción**

**7.-Coordinación motriz**

**8.-Agilidad**

**9.-Resistencia Física Aeróbica y anaeróbica.**

**10.-I.M.C. ( índice de masa corporal)**

 **Departamento Educación Física 2020**