****

 **Guía de Conceptos Técnicos de Unidad de Marzo**

 **Patrones Motores (actividad física) 6° años**

**Instrucciones: Busca las definiciones de los conceptos que se indican y, además, asocia una imagen para cada una de ellas. Una vez que hallas completado la tarea envíala al correo de la profesora Andrea Molina (** **profesoraandreamolina@gmail.com****). Plazos desde miércoles 18 marzo al 23 marzo 2020.**

Conceptos Técnicos.

1.-Calentamiento General

2.- Calentamiento Específico

3.-Elongación Muscular

4.-Fuerza Muscular

5.-Resistencia Aeróbica

6.- Velocidad de reacción

7.-Flexibilidad

8.-Deportes Colectivos . Da 3 ejemplos

9.- Deporte Individual . Da 3 ejemplos.

 Departamento Educación Física 2020